

江西医学科技奖医学科学技术奖、医学 科学技术普及奖推荐项目

1. 推荐奖种：医学科普奖

2. 项目名称：《食疗本草丛书》（全三册）

3. 推荐单位：江西中医药大学

4. 推荐意见：该套丛书以读者为中心，内容贴近百姓，且通俗易懂。兼顾科学性与科普性，作者以深厚的专业知识和高超的文字驾驭能力，将复杂的中医药理论知识与百姓需求紧密融合，清晰阐述。实用性和指导性强，书中不仅介绍了中药食疗的基本原理和方法，还针对不同的体质、疾病和季节，提供了个性化的食疗建议。积极推动中医药文化传播。这套图书的出版，为广大读者提供了系统、全面的中药食疗知识，有助于提高公众对中医药的认知度和信任度，促进中医药文化的传承与发展。《新食疗本草丛书》书内容丰富、文字流畅、实用性强，对中医药科普和文化传播做出了突出贡献。

5. 项目简介：

《食疗本草丛书》丛书依据国家历年颁布的可用于保健食品的物品、药食两用及新资源物品名单，在中医理论基础的指导下，结合中药药理与食疗实践应用研究成果，按照国家颁布的分类将其分别收录于《保健食疗本草》《药食两用本草》和《新资源食疗本草》三册。

丛书以古代经典本草书籍和现代科学研究成果为指导系统地介绍了这些中药或天然物质的性味归经、经典记载、

功能主治、主要成分、药理活性，食疗应用等，为消费者科学认识这些药材的特性提供了权威的信息。同时，为了满足大众的日常生活，还特别编写了这些药材的常见伪品鉴别，食用方法，常用配伍和注意事项，是一本兼具权威性和实用性的科普用书。

6. 客观评价：

行业学会和企业对本套丛书给予了较高评价，认为丛书从中医理论到物质基础，从功效到食用方法，全面介绍了在中医食疗中发挥重要作用的各种药材与天然物质，有理、有据、有用，“是一套为老百姓写的好书！”

7. 推广应用情况：

丛书主要通过零售方式销售，截至 2022 年 1 月共印刷发行一万两千余册，深受广大读者喜爱。

8. 知识产权证明目录

9. 代表性论文目录

10. 完成人情况，包括姓名、排名、职称、行政职务、工作单位、完成单位，对本项目的贡献

主要完成人情况：

排名	姓名	职称	职务	工作单位	完成单位	贡献
1	关志宇	教授	高等教育研究中心副主任	江西中医药大学	江西中医药大学	策划并组织编写丛书，审、校书稿
2	刘婧	副教授	无	江西中医药大学	江西中医药大学	参与编写、书稿校对
3	吴文婷	副教授	无	江西中医药大学	江西中医药大学	参与编写、书稿审阅
4	黄潇	副教授	无	江西中医药大学	江西中医药大学	参与编写、整理申报资料
5	潘玲玲	讲师	科研处副处长	江西中医药大学	江西中医药大学	参与编写

11. 完成单位情况，包括单位名称、排名，对本项目的贡献

完成单位：江西中医药大学

排 名：第一

贡 献：组织编写本丛书，并给予多方面支持，协助推广与应用。